

Mensile di attualità

FREE PRESS
N 3 | APRILE 2024

VARESE MESE

GUSTO
ANCESTRALE

Viaggi interiori
Voglia di riscatto

Successo
in versi

Antistress naturale
Ringiovanire
in 6 mosse

Il miracolo della vita
Il lupo rinato cane

**ERMINIO
ANNUNZI**

Fotografo

PAGINA 18

Tempo di
rinascita

Risveglio
primaverile



CAMERA DI COMMERCIO
VARESE
Futuro Impresa Territorio

INIZIATIVE

PER IMPRESE

PILLOLE FORMATIVE

APRILE

L'IVA NEI RAPPORTI CON L'ESTERO

17 APRILE

COME UTILIZZARE UN SISTEMA CRM

22 APRILE

MAGGIO

TRIANGOLAZIONI COMUNITARIE ED EXTRA
COMUNITARIE IVA: ASPETTI OPERATIVI

15 MAGGIO

UNA PANORAMICA SULLE POTENZIALITÀ DEI CHATBOT

27 MAGGIO

GIUGNO

FISCALITÀ INTERNAZIONALE: TEORIA E PRATICA

12 GIUGNO

2024

MERCATI ESTERI

E PROFESSIONISTI

ASSISTENZA ONE TO ONE

per operazioni commerciali con l'estero.

Servizio gratuito di assistenza online.

EXPORT FLYING DESK

Servizio gratuito di primo orientamento ai mercati esteri e di affiancamento per strategie export.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI SU

va.camcom.it

INDICE

N. 3 APRILE 2024
ANNO XLI



18

La luce nel buio

Rinascere in "nuovi sguardi": allo Spazio Arte Carlo Farioli di Busto Arsizio, nell'ambito del dodicesimo Festival fotografico europeo, le opere fotografiche di Erminio Annunzi

22

Risveglio primaverile

Fioritura di campi, giardini e dello spirito: la bella stagione coincide con un vero e proprio momento di rinascita

- 5 **EDITORIALE**
E' primavera
- 7 **FOCUS SPIRITUALITÀ**
Il miracolo della vita
- 8 **TERRITORIO**
Simboli di nuova vita
- 10 **CUCINA**
Gusto ancestrale
- 13 **TURISMO**
Viaggi interiori
- 14 **CULTURA**
Successo in versi
- 17 **CINEMA**
Ritorno trionfale
- 21 **SALUTE**
Antistress naturale
- 25 **FOCUS BELLEZZA**
Ringiovanire in 6 mosse
- 27 **FORMAZIONE E ISTRUZIONE**
Viva le api
- 29 **MANAGEMENT E AZIENDA**
Agrivarese torna in città
- 30 **FAMIGLIA**
Il tempo ritrovato
- 33 **ANIMALI**
Il lupo "rinato" cane
- 34 **SPORT**
Voglia di riscatto

VARESE MESE

MENSILE D'INFORMAZIONE DELLA PROVINCIA DI VARESE E DELL'ALTOMILANESE
FONDATO NEL 1983 DA GIORGIO PICCAIA E MELANIA ROCCA

Registrazione Tribunale di Busto Arsizio
N° 4/83 del 19 aprile 1983
Free Press

Direttore responsabile
Chiara Lucia Milani

Direzione, redazione, amministrazione
Via delle Industrie snc
21040 Gornate Olona (VA)
redazione@varesemese.it
amministrazione.wtv@gmail.com

www.varesemese.it

Stampa
Bitprint s.r.l.
con sede in Montalto Uffugo Scalo (CS),
Contrada Pantoni - Marinella
iscritta presso la C.C.I.A.A. di Cosenza
al n. REA CS-220552 Registro imprese
P.IVA - 03234910788

Gestione pubblicitaria
Wtv S.r.l.
Via delle Industrie snc
21040 Gornate Olona (VA)
commerciale@varesemese.it

Segreteria commerciale
commerciale@varesemese.it

Poste Italiane s.p.a.
Spedizione in Abbonamento Postale
70% - LO/VA



E' primavera

Natura, corpo, mente ed economia

Il concetto di rinascita, nella sua universalità, ci ricorda che dopo ogni fine c'è un nuovo inizio, dopo ogni inverno c'è una primavera. Che si tratti dell'ambiente che rifiorisce, della trasformazione personale o del rinnovamento economico, la capacità di rigenerarsi e rinnovarsi è insita in tutti gli aspetti dell'esistenza. Di qui, il nostro numero di aprile 2024



> Chiara L. Milani - Direttore responsabile

E' un desiderio che si riaccende ogni primavera. Ma ancor di più dopo un inverno come quello appena trascorso, in cui siamo stati bombardati ogni giorno da immagini di guerra e devastazione. Ecco perché abbiamo deciso di dedicare il numero di **aprile 2024** di **VareseMese** alla "rinascita", un concetto che abbraccia l'eterno ciclo di morte e rigenerazione, trovando espressione nei più diversi ambiti dell'esistenza: dal rigoglioso rifiorire della natura al rinnovamento fisico e mentale delle persone, fino alla resilienza (di cui tanto si è parlato in epoca di pandemia) e rigenerazione economica. In questo viaggio attraverso le diverse sfaccettature della rinascita, condotto come sempre in compagnia dei nostri esperti opinionisti, riscopriamo come questo tema universale ci insegna lezioni vitali sull'adattabilità, la crescita e il rinnovamento.

Metafora potente di speranza e rigenerazione

Iniziamo con la natura, maestra indiscussa della rinascita. Ogni primavera, assistiamo a un miracolo che si ripete: alberi precedentemente spogli che si rivestono di un nuovo manto verde, fiori che sbocciano dal terreno in apparenza sterile e animali che emergono dal letargo o dalla migrazione per riprendere i cicli di vita. Questo rinnovamento stagionale non è soltanto una meraviglia visiva: è un richiamo alla resilienza e alla capacità di rinnovamento intrinseca nel mondo naturale. La natura ci insegna che, dopo ogni inverno, c'è una primavera che attende di sbocciare, offrendoci una metafora potente della speranza e della rigenerazione.

Dalle sfide nascono nuove opportunità

Allo stesso modo, la rinascita personale, sia fisica sia mentale, rappresenta un aspetto cruciale dell'esistenza umana. Fisicamente, il nostro corpo dimostra una notevole capacità di guarigione e rinnovamento, dalle semplici ferite che si rimarginano a trasformazioni più profonde come il recupero dopo malattie o interventi chirurgici. Mentalmente, la capacità di superare periodi di crisi e di rinascere più forti e saggi illustra la resilienza dello spirito umano. Questi processi di rinnovamento personale sono spesso innescati da sfide che, seppur dolorose, possono diventare opportunità per una profonda trasformazione interiore, guidandoci verso una maggiore consapevolezza di sé e un rinnovato senso di scopo. Che è l'augurio che facciamo ai nostri lettori, anche dopo Pasqua.

Chiavi per il progresso

Infine, ma non ultimo in un territorio ad alta vocazione lavorativa come il nostro, la rinascita economica: essa rappresenta un principio fondamentale nelle dinamiche di mercato e nella storia delle civiltà. Dopo periodi di recessione o crisi economiche, le società hanno spesso trovato modi per reinventarsi, adottando nuove tecnologie, strategie o paradigmi che hanno portato a periodi di rigoglioso sviluppo e prosperità. Questi cicli di declino e rinascita economica ricordano che la resilienza e l'innovazione sono chiavi per superare le avversità e per il progresso della società. Donandoci ottimismo dopo anni di crisi di vario tipo concatenate.

Potenziale presente

Queste lezioni di resilienza, speranza e rinnovamento sono essenziali per navigare le sfide della vita, ricordandoci che, anche nei momenti più bui, il potenziale per una rinascita è sempre presente. Sta a noi saperlo cogliere e valorizzare al meglio.

SEGUICI!



Seguici!  

Scarica l'APP





Il Trenino dell'Albula

Patrimonio mondiale UNESCO
www.rhb.ch/albula



Informazioni e prenotazioni
Tel +41 81 288 65 65
railservice@rhb.ch





> In foto: Croce, colomba, ulivo, ovetti... simboli di Pasqua, festa di risurrezione

Il miracolo della vita

Pasqua, la bellezza del rinnovamento

Pasqua, con i suoi profondi significati religiosi e le sue ricche tradizioni culturali, rimane una festa di immensa speranza e gioia, attraverso la celebrazione della rinascita in tutte le sue forme

Per festeggiarla, la si festeggia. Ma ci siamo mai fermati davvero a riflettere sul suo significato? Al di là di antiche tradizioni – come i dolci tipici, dalla classica colomba alle varie specialità regionali – e di nuove usanze “importate” dall'estero - come la caccia alle uova per i bambini - Pasqua, festività tra le più sentite e celebrate in numerosi paesi del mondo, si colloca al cuore della primavera come simbolo di rinascita e rinnovamento. Benché le sue origini siano profondamente radicate nella tradizione cristiana, commemorando la Resurrezione di Gesù Cristo il terzo giorno dopo la sua crocifissione, il significato della Pasqua trascende infatti i confini religiosi, arricchendosi di simbolismi universali legati al ciclo della vita, alla speranza e alla rinascita.

La vittoria della vita

I fedeli lo sanno bene: nel cristianesimo, la Pasqua rappresenta la vittoria della vita sulla morte, della luce sulle tenebre. È il momento in cui i fedeli celebrano il mistero della Resurrezione e la possibilità di una nuova vita attraverso la fede. La preparazione a questa festa inizia 40 giorni prima con la Quaresima, un periodo di riflessione, digiuno e penitenza, che culmina nella Settimana Santa, ricca di riti e tradizioni.

pace che commemora l'ingresso di Cristo a Gerusalemme, che viene dato in chiesa la Domenica delle Palme, una settimana prima di Pasqua.

Non solo l'uovo

Gli elementi simbolici associati alla Pasqua sono numerosi e vari. L'uovo, ad esempio, è da secoli un potente simbolo di vita e rinascita. Decorare le uova di Pasqua è una tradizione che si ritrova in molte culture, simboleggiando la promessa di nuova vita. Anche il coniglio pasquale, con la sua notevole fertilità, è diventato un simbolo popolare di fecondità e rinascita.

Aggiungi un posto a tavola

In diverse culture, la Pasqua si celebra anche attraverso la condivisione di pasti speciali, che spesso includono alimenti simbolici o stagionali. Questi momenti di comunione sottolineano l'importanza del rinnovamento dei legami familiari e comunitari, invitando alla condivisione, alla generosità e alla gratitudine per le benedizioni della vita. Di qui, pranzi con i parenti, ma anche solidali, rivolti ai più bisognosi.

Messaggio di speranza

Nonostante le diverse interpretazioni e tradizioni, il messaggio universale della Pasqua rimane quello della speranza. È un promemoria che, anche nei momenti di

“Dopo l'inverno, per quanto lungo e duro possa essere, arriva sempre la primavera”

Tempo di pulizia e semina

Come detto, comunque, al di là dell'aspetto religioso, la Pasqua si manifesta in una molteplicità di tradizioni culturali che enfatizzano il concetto di rinascita. È tempo di pulizie primaverili, di semina e di fioritura, in cui la natura si risveglia dopo il letargo invernale, offrendo uno spettacolo di vitalità e colori. Questa rinascita naturale si riflette nelle usanze pasquali, come la benedizione delle case, il rinnovo dell'acqua nei fonti battesimali e la decorazione delle chiese con fiori e piante. Oltre alla distribuzione di rami d'ulivo, simbolo di

maggior buio e disperazione, esiste la possibilità di un nuovo inizio, di una trasformazione che porta alla luce e alla gioia. In questo senso, la Pasqua parla a tutti, indipendentemente dalle convinzioni religiose, come momento di riflessione sulla propria vita, sui cicli naturali e sulla capacità umana di rinnovarsi e superare le avversità. Una luce di cui più che mai si ha bisogno in questi tempi bui, in cui le immagini di guerra e le brutte notizie si moltiplicano: dobbiamo ricordarci ora più che mai che dopo l'inverno, per quanto lungo e duro possa essere, arriva sempre la primavera.

> A cura della redazione
> redazione@varesemese.it

SIMBOLI DI NUOVA VITA

> Chiara Milani
> redazione@varesemese.it

Pasqua è festa di rinascita e la sua simbologia lo riflette: a partire dalle uova, fino alla colomba, dolce che in un paio di casi nel Varesotto diventa strumento per aiutare donne (e uomini) in difficoltà e costruirsi un futuro migliore



> In foto: colombe in lievitazione

UNO SGUARDO AL TERRITORIO

GUARDA LA
TRAMMISSIONE!



> In foto: nella parte sinistra, la colomba rosa dedicata a E.va Odv e, a destra, quella al cioccolato del maestro Denis Buosi



La **Pasqua**, si sa, è un momento di rinascita. Quella di **Cristo**, morto e risorto per noi. Ma anche della natura, visto che questa festività religiosa cade in primavera. Tutta la sua simbologia, dunque, rispecchia l'arrivo di nuova vita. A partire dall'uovo, che sia sodo o di cioccolato. Nel **Varesotto**, poi, quest'anno alcune colombe sono nate per far volare alto donne (e uomini) in difficoltà.

Succede a **Busto Arsizio**, con il dolce sfornato dalla giovane pasticciere **Martina Tonetti** per il centro antiviolenza E.va Odv, ma capita anche a **Tradate**, grazie alle colombe del maestro pasticciere **Denis Buosi**, vendute della gelateria sociale della cooperativa **San Carlo**, che supporta disabili e donne vittime di violenza. Ma andiamo con ordine.

Martina e la colomba rosa

Nella pasticceria aperta **due anni fa** negli spazi che un tempo ospitavano il bar dei genitori conosciuto in zona per gli aperitivi, **Martina Tonetti, 27 anni** e grinta da vendere, già a **Natale** aveva preparato un panettone per contribuire ad aiutare il centro antiviolenza bustocco. Come spiega lei stessa, per Pasqua ha voluto arricchire ancora di più la ricetta, aggiungendo alla glassa all'acqua rosa e alle fragoline, anche un impasto arricchito con farina di pistacchio di Bronte. Il tutto confezionato, rigorosamente, con un fiocco fucsia. Parte del ricavato della vendita di questi nuovi dolci da forno, infatti, è andato a supportare il progetto di E.va Odv. Del resto, la giovane imprenditrice tiene molto al sociale, tanto che tiene anche corsi di pasticceria per i detenuti nel carcere della sua città.

Denis, il maestro pasticciere dal cuore di... cioccolato

Contemporaneamente, nella piazzetta rosa di **Tradate**, la gelateria sociale che unisce i brand di cooperativa San Carlo (che mette il personale) e Buosi (che ha condiviso il suo know-how) ha proposto i grandi lievitati del maestro pasticciere storicamente attivo a **Venegono Superiore** e Varese. "Perché comperare la nostra colomba? Perché è buona, per la qualità", aveva spiegato alla vigilia della festa **Arzu**, responsabile del

negozio che in inverno ha lavorato nel laboratorio della pasticceria.

Ora, per evitare che il personale della gelateria solidale lavori soltanto con la bella stagione, Denis Buosi ha annunciato l'intenzione di renderla "cioccogelateria" e, a **Vivere in rosa** (il salotto femminile di **Rete 55**, in onda la **domenica alle 20.45** e, in replica, **giovedì alle 18.15** sul **canale televisivo 88**), ha anticipato la volontà di offrire alle grandi aziende di far confezionare lì regali di Natale personalizzati per clienti, personale e fornitori. In modo, ancora una volta, di dare lavoro a chi proviene da situazioni di difficoltà. "Per queste persone lo stop invernale dell'attività lavorativa è ancora più pesante da sopportare", ha infatti commentato Buosi, che fa parte dell'associazione **Apei (Ambasciatori pasticceri dell'Eccellenza italiana)**, fondata dal maestro **Iginio Massari**, e che intende così aiutare ancora di più la nuova vita di chi si rimbecca le maniche per costruirsi un futuro migliore.

"A Busto Arsizio e Tradate, colombe buone in tutti i sensi"



GUSTO ANCESTRALE

Alla riscoperta di cibi e tecniche culinarie

**Cresce un movimento culturale e sociale che celebra i sapori autentici,
la sostenibilità ambientale e la diversità culinaria**



> a cura della redazione > redazione@varesemese.it

Cibi fashion, innovazioni tecnologiche, ma anche la riscoperta di frutta e verdura di stagione, meglio se bio e a km 0. Nell'epoca moderna, la cucina ha subito un processo di trasformazione senza precedenti. In bilico, appunto, tra novità e ritorno alle radici, una rinascita dei cibi tradizionali e un rinnovato interesse per le pratiche culinarie ancestrali. Questa rinascita dei cibi in cucina rappresenta non soltanto un ritorno al gusto autentico, ma anche una celebrazione della diversità culturale e della sostenibilità alimentare.

Cibo a km 0

Uno dei pilastri di questa rinascita è proprio il movimento per il cibo locale e stagionale, promosso da realtà come Slow food e non solo. Sempre più persone, infatti, stanno riscoprendo il piacere di consumare prodotti provenienti da agricoltori locali e stagionali. Questo non solo garantisce ingredienti freschi e di alta qualità, ma supporta anche l'economia locale e riduce l'impatto ambientale legato al trasporto dei cibi.

Vecchie tecniche, nuova popolarità

Inoltre, c'è un crescente interesse per le pratiche culinarie tradizionali provenienti da diverse culture del mondo: dal sushi giapponese al kebab turco, dal riso alla cantonese cinese al poke hawaiano. Ma anche vecchie tecniche di conservazione degli alimenti come la fermentazione e l'essiccazione stanno vivendo una nuova era di popolarità. Da kimchi coreano a kombucha fermentata, le persone stanno esplorando gusti e aromi che vanno al di là dei confini nazionali.

Meno sprechi

La rinascita dei cibi in cucina si manifesta anche attraverso una maggiore attenzione alla sostenibilità alimentare. Sempre più chef e consumatori stanno cercando modi per ridurre gli sprechi alimentari e utilizzare ingredienti in modo creativo. Piatti come il pane fatto in casa con il lievito madre o il brodo di scarti di verdure sono diventati simboli di un approccio più consapevole alla preparazione dei pasti.

Viva le varietà locali

In questo contesto, la valorizzazione delle varietà locali e delle specie dimenticate è diventata una priorità per molti. Molte comunità stanno lavorando per preservare e promuovere la diversità genetica delle piante e degli animali da allevamento, combattendo così l'omogeneizzazione del cibo e proteggendo le risorse naturali.

Comunità globale

La tecnologia ha anche giocato un ruolo fondamentale nella rinascita dei cibi in cucina. Piattaforme online e social media hanno permesso di condividere facilmente ricette tradizionali e idee innovative, creando una comunità globale di appassionati di cucina interessati a esplorare nuovi sapori e tecniche.

Stampa 3D, infinite possibilità

Inoltre, l'avvento della stampa 3D alimentare e delle tecnologie di coltivazione cellulare promette di rivoluzionare il modo in cui concepiamo e produciamo il cibo, aprendo la strada a infinite possibilità creative e sostenibili.

Il piacere di sperimentare

Ciò detto, nonostante i progressi tecnologici, la vera essenza della rinascita dei cibi in cucina risiede nell'esperienza sensoriale e nell'arte della preparazione dei pasti. È il piacere di sperimentare con ingredienti freschi e di qualità, di condividere momenti intorno alla tavola e di celebrare la ricchezza della diversità culinaria che rende questo movimento così significativo.

Cura e passione, ingredienti "magici"

In un'epoca dominata dalla velocità e dalla convenienza, quindi, questo ritorno alle radici ci ricorda l'importanza di rallentare, di connettersi con ciò che mangiamo e di apprezzare la bellezza e la bontà dei cibi preparati con cura e passione.



OTTICA E OPTOMETRIA
QUADRELLI

**TORNA
LA PROMO
VISTA SOLE**

VISTA AL TOP SOLE STOP

**LE LENTI DA SOLE SONO
TUE AD UN PREZZO TOP!**

Da noi e in tutti i Centri
Innovazione Ottica
Della provincia di Varese

Ottica Quadrelli
Via G. Verdi 20
Cassano Magnago (VA)
0331 201092
otticaquadrelli.it



Proteggere gli occhi dai dannosi raggi solari rappresenta un passo essenziale per il mantenimento della salute visiva. Con l'arrivo della primavera, abbiamo pensato di offrirvi un'opportunità unica: acquistando un occhiale da vista completo, avrai diritto a due lenti vista/sole della stessa gradazione a un prezzo imbattibile. Questa promozione esclusiva permette a tutti di beneficiare di un equipaggiamento completo e alla moda, fornendo così un occhiale da sole graduato efficiente e di tendenza. Non lasciarti sfuggire questa occasione! Vieni a trovarci e approfitta della nostra promozione!



> Niccolò Comerio
> redazione@varesemese.it

Viaggi interiori

La rinascita del turismo italiano

Niccolò Comerio, direttore del Responsible tourism lab della Liuc di Castellanza, analizza il trend del settore: il 2023 è stato l'anno della nuova vita del settore

Il 2023 può essere considerato come l'anno della definitiva rinascita per il settore turistico italiano: nonostante il rallentamento estivo dei viaggiatori domestici, il forte incremento dei turisti stranieri ha contribuito in modo determinante a compiere il sorpasso sul 2019. È ciò che emerge dallo studio commissionato da **Enit-Unioncamere a Isnart**. Inoltre, le imprese ricettive italiane hanno chiuso l'anno con una quota di occupazione camere media del 51%, in aumento di **+3,8 punti percentuali rispetto al 2019**, l'anno di picco del turismo italiano. Anche il clima autunnale particolarmente favorevole ha contribuito alla performance, consentendo un allungamento della stagione turistica nonostante l'aumento dei costi.

Ripresa sì, ma non del tutto omogenea

La rinascita del settore turistico è stata evidente sia nella ricettività alberghiera (**+9,3%**) sia in quella extralberghiera (**+6,1%**). Tuttavia, come confermato dal **Centro Studi Turistici di Firenze per Assoturismo Confesercenti**, si è trattata di una ripresa a velocità differenziate e non uniforme su tutto il territorio italiano. Il **Sud e le Isole**, infatti, hanno registrato una crescita più contenuta (**+4,4%**) rispetto alla media nazionale, mentre il **Nord Ovest (+11,7%)** e il **Centro (+10,4%)** si sono collocate al di sopra. Infine, il Nord Est, con un aumento del **+7%**, si posiziona sostanzialmente in linea alla media. A pesare sulle *performance dell'Italia*

caratterizzati spesso da una propensione agli acquisti superiore alla media del settore. Inoltre, emerge sempre più la richiesta di esperienze che possiamo definire "uniche", dove la qualità accede la quantità, evitando una "massificazione" del turismo e prediligendo un turismo più "lento". Cercare la lentezza significa voler riconquistare ritmi, luoghi, sapori ed emozioni che esaltano e valorizzano le caratteristiche distintive dei territori, evidenziando così la loro bellezza e autenticità, ma portando anche a una trasformazione personale. Questo tipo di turismo, infatti, si concentra sempre più sull'esplorazione interiore e sull'arricchimento spirituale, incoraggiando i viaggiatori a riflettere sul proprio scopo, connettersi con sé stessi e con gli altri, e scoprire nuove prospettive sulla vita.

Viaggiare per rinascere

Ecco, quindi, che una "semplice" destinazione turistica non costituisce più soltanto un viaggio fisico, ma può diventare un'esperienza in grado di nutrire l'anima, lasciando un'impronta indelebile nei nostri ricordi e cambiandoci dentro. Al riguardo, secondo un'ampia ricerca sulle previsioni di viaggio **2024** condotta da *Booking.com*, nell'anno corrente i viaggi assumeranno un ruolo centrale nella vita di molte persone, consentendo loro di vivere più pienamente, diventando per certi versi migliori. A prescindere dalla meta scelta, **il 66% degli italiani** intervistati ritiene di dare il meglio di

"Quasi 4 italiani su 10 in vacanza vogliono spunti per reinventarsi"

meridionale nell'anno appena trascorso è stata soprattutto la frenata della spesa sostenuta dai turisti domestici, a cui aggiungere la ripartenza di alcune importanti mete balneari estere, tipiche *competitor* nella zona mediterranea, a partire dall'Egitto.

Parole d'ordine, qualità e lentezza

La ricchezza del patrimonio culturale si conferma essere il principale *driver* di scelta per il turista che visita l'Italia (**24%**), seguita dalle bellezze naturali (**20%**). Cresce anche l'interesse verso eventi offerti dai territori, in grado di attrarre oltre il **6,5%** dei turisti,

sé proprio nei periodi di vacanza. Inoltre, il **58%**, una volta a casa, vorrebbe assomigliare di più alla versione mostrata in vacanza, poiché in grado di liberarsi delle inibizioni della vita quotidiana, abbracciando così aspetti sopiti della propria personalità. Infine, nel tentativo di reinventare ulteriormente la propria vita "reale", con l'obiettivo di rinascere, il **37%** dei viaggiatori italiani ha dichiarato di trovare interessante sperimentare l'esistenza semplice delle comunità locali, al fine di promuovere un migliore equilibrio con la natura, favorendo anche cambiamenti personali una volta tornati a casa.

SUCCESSO IN VERSI

> a cura della redazione
> redazione@vareseme.it

Negli ultimi anni, questo genere letterario ha conosciuto una sorprendente rinascita, guadagnando nuovo slancio e attirando l'attenzione di un crescente numero di lettori e case editrici.



> In foto: le varie realtà protagoniste dell'edizione 2024 del Festival di poesia Marisa Ferrario Denna



> In foto: Luisa Cozzi, direttore editoriale della testata di video-poesia *Poetando su rete55*

In un'era digitalmente saturata, dove la rapidità sembra governare ogni aspetto della vita, il genere letterario della poesia sta vivendo una rinascita straordinaria, riaffermandosi come un pilastro dell'espressione umana e un rifugio per l'anima. Questa nuova primavera della poesia, sorprendentemente, trova terreno fertile tanto nei cuori dei lettori di lunga data quanto in quelli di una generazione abituata a comunicare in **280 caratteri**.

Il palcoscenico si amplia

Il fenomeno non è isolato: case editrici, grandi e piccole, stanno riscoprendo l'inesauribile potenziale della poesia, ampliando i loro cataloghi con opere di poeti emergenti e stabilendo nuove collezioni dedicate. Allo stesso tempo, le piattaforme *social* come *Instagram* e *TikTok* diventano palcoscenici dove la poesia viene declamata, condivisa e amata da un pubblico globale, giovane e sorprendentemente vasto.

La punta dell'iceberg

Poetesse come *Amanda Gorman*, che nel **2021** ha incantato il mondo con la sua *performance* inaugurale in occasione della cerimonia d'insediamento del presidente statunitense *Joe Biden*, e la canadese di origine indiana *Rupi Kaur*, la cui poesia visiva ha conquistato milioni di *follower*, sono soltanto la punta dell'iceberg.

di appassionati e creatori di poesia, dove i brevi componimenti si adattano appunto perfettamente alla natura concisa dei contenuti digitali. Questi *social network* hanno facilitato una forma di comunicazione diretta tra poeti e pubblico, abbattendo le barriere tradizionalmente imposte dalle case editrici e rendendo la poesia più accessibile a un pubblico più ampio.

Piacere per mente, anima e... occhi

Al contempo, pure le case editrici stanno anche innovando nel modo di presentare la poesia, sperimentando formati e *design* che rendono i libri oggetti desiderabili oltre che contenitori di bellezza letteraria. Edizioni illustrate, volumi tascabili da collezione e libri che sperimentano con la tipografia e il *layout* grafico stanno rendendo la poesia non solo un piacere per la mente e l'anima, ma anche per gli occhi.

Crescono le vendite

Questo rinato interesse per la poesia si manifesta anche nell'aumento delle vendite, con rapporti che indicano una crescita costante del settore negli ultimi anni. Festival di poesia, sia fisici che virtuali, stanno proliferando, offrendo spazi dove la comunità poetica può confluire, celebrare e ispirarsi a vicenda.

"La poesia sta vivendo Una nuova primavera"

Break nella vita caotica

Questa rinascita può essere attribuita a diversi fattori. *In primis*, la poesia offre una forma di connessione emotiva profonda, un anelito di significato in un mondo che sembra sempre più frammentato. La brevità e l'intensità della poesia si adattano perfettamente ai ritmi della vita moderna, permettendo ai lettori di immergersi in un momento di riflessione e introspezione, anche nei loro frangenti più caotici.

Comunicazione più diretta

Inoltre, la democratizzazione dell'accesso alla pubblicazione attraverso i *social media* ha permesso a voci precedentemente marginalizzate di emergere, arricchendo il panorama poetico con nuove prospettive, sfide e tematiche. Questo ha reso la poesia più inclusiva, vibrante e rilevante, riflettendo le diverse esperienze umane in maniera più ampia e profonda. L'emergere dei *social media* come piattaforme di condivisione ha infatti offerto ai poeti moderni nuovi spazi per la diffusione delle loro opere. Con la nascita di vere e proprie comunità

Locale e nazionale

Non è un caso che, nel **2023**, il rinomato *Premio Strega* abbia introdotto per la prima volta la sezione *Poesia*. Oppure che, a livello locale, in quel di *Busto Arsizio*, il Festival di poesia intitolato alla compianta poetessa bustocca *Marisa Ferrario Denna* abbia quest'anno avuto per la prima volta un programma tutto suo, indipendente da *BA Book*, all'inizio della primavera. O, ancora, che *Poetando*, trasmissione di video-poesia dell'emittente varesina *Rete55*, faccia registrare buoni ascolti.

Desiderio collettivo

La "nuova primavera" della poesia segnala dunque un desiderio collettivo di connessione, bellezza e profondità. In un mondo in cerca di significato, la poesia offre un faro di speranza, una dimostrazione della resilienza dello spirito umano e della sua incessante ricerca di espressione. La sua riscoperta da parte dei lettori e delle case editrici non è soltanto un fenomeno culturale, ma un promemoria dell'eterna necessità dell'umanità di trovare bellezza e consolazione nelle parole.

Outlet Sofà®

Un divano per tutti

Via per Fagnano Olona | 21052 Busto Arsizio VA

AUTLET SOFÀ | Busto Arsizio
4,7 ★★★★★ 16 Recensioni su Google

PATRIZIO
★★★★★

“ Ottimo rapporto qualità prezzo. Serietà dell'azienda sulla assistenza post vendita. Io a Busto Arsizio ho acquistato divano letto a Sanremo nonostante fosse arrivato dal colore sbagliato hanno provveduto a nuova consegna a loro spese. Grazie da Patrizio ”



POLTRONA CARINA

999€
-30%



Relax Elettrico

SVUOTA TUTTO
Fino al -70%



DIVANO VEGGIANO

1.099€
-51%



SVUOTA TUTTO
fino al -70%

+ Spese di trasporto OMAGGIO



Relax elettrico



DIVANO BIASSONO

1.350€
-57%



SALDI
-50% -60% -70%



DIVANO LENO

1.299€
-52%



Tessuti e colori a scelta

DIVANI, LETTI, RETI, MATERASSI



outletsofa.it

RITORNO TRIONFALE

Con film indimenticabili, attori iconici e tendenze innovative, il cinema continua reinventarsi a dimostrare il suo potere di ispirare, intrattenere e incantare il pubblico di tutto il mondo

> a cura della redazione

> redazione@varesemese.it

L'hanno dato per morto diverse volte. Ma nulla ha mai fermato la sua voglia di rinascita. Negli ultimi anni, questo desiderio del mondo del cinema si è manifestato con una forza travolgente, portando alla ribalta film memorabili, attori iconici e tendenze innovative.

Oscar "resilienti"

Tra i film che hanno contribuito a tale rinascita, spiccano titoli che hanno catturato l'immaginazione del pubblico di tutto il mondo. *La La Land*, con la sua magia nostalgica e la sua colonna sonora coinvolgente, ha riportato in auge il genere dei musical, conquistando numerosi premi e nomination agli Oscar.

Parasite, capolavoro del regista sudcoreano **Bong Joon-ho**, ha poi dimostrato che il cinema internazionale può conquistare anche il pubblico occidentale, portando a casa l'Oscar come **Miglior Film nel 2020** e aprendo la strada a una maggiore diversità nelle narrazioni cinematografiche.

L'attore fa la differenza

Ma non sono soltanto i film a guidare questa rinascita. Gli attori che incarnano l'essenza del cinema hanno svolto un ruolo fondamentale nel rinvigorire l'interesse del pubblico. Da veterani come *Meryl Streep* e *Denzel Washington* a nuove stelle come *Timothée Chalamet* e *Saoirse Ronan*, il talento e la versatilità degli attori hanno contribuito a portare sullo schermo storie avvincenti e personaggi indimenticabili.

Innovazione continua

Inoltre, le tendenze emergenti nel mondo del cinema hanno aggiunto ulteriore linfa vitale a questa rinascita. Il crescente interesse per le narrazioni non convenzionali e le sperimentazioni stilistiche ha portato alla produzione di opere audaci e originali. Film come *Birdman* di *Alejandro González Iñárritu*, girato come un lungo piano sequenza, e *Boyhood* di *Richard Linklater*, filmato nel corso di dodici anni per seguire la crescita di un ragazzo, hanno dimostrato che l'innovazione è fondamentale per mantenere viva l'arte cinematografica.

Nuovi orizzonti

Ancora, l'avvento delle piattaforme di *streaming* ha ampliato gli orizzonti del cinema, consentendo a una vasta gamma di film indipendenti e di nicchia di raggiungere un pubblico globale. Questo ha creato una maggiore democratizzazione dell'accesso al cinema e ha dato voce a registi e *storyteller* emergenti che altrimenti avrebbero potuto rimanere nell'ombra.

Un rifugio sicuro

Ma la rinascita del cinema non è unicamente una questione di successo commerciale o di riconoscimenti. È anche un riflesso dell'eterna voglia dell'umanità di raccontare storie e di condividere esperienze. In un'epoca dominata dalla tecnologia e dalla distrazione, la settima arte continua a offrire un rifugio per coloro che cercano emozioni autentiche e connessioni significative.

LA LUCE NEL BUIO

Rinascere in "nuovi sguardi": allo Spazio Arte Carlo Farioli di Busto Arsizio, nell'ambito del dodicesimo Festival fotografico europeo, le opere fotografiche di Erminio Annunzi

 > *Elisabetta Farioli*
> redazione@varesemese.it



> *Nelle foto due opere del ciclo "Nel buio si cela la luce"*



Navigare le tempeste emotive attraverso la fotografia. Vincere quei vortici pericolosi che trascinano negli abissi della disperazione, per poi riemergere, finalmente. Un percorso di rinascita, vissuto da **Erminio Annunzi** autore della mostra ***Nel buio si cela la luce*** organizzata nell'ambito della dodicesima edizione del Festival Fotografico Europeo promosso fino al 14 aprile a Busto Arsizio, nella sede dell'Associazione Spazio Arte Carlo Farioli.

Nel buio si cela la luce

"Nel buio si cela la luce è un ciclo di opere che risale a qualche anno fa quando mi diagnosticarono un raro sarcoma", spiega l'artista: "La luce rappresentava quell'elemento di vita da raggiungere per uscire dal buio in cui la malattia mi aveva portato".

Viaggio di ricerca in compagnia della natura

Annunzi inizia così quel lungo viaggio di ricerca scegliendo come compagna la natura, soggetto da sempre a lui caro, che racconta negli scorci di paesaggi in mostra, nei quali emerge silenziosa. Il suo sguardo si focalizza su dettagli che trasforma in luoghi interiori di emozioni. Sensazioni che si illuminano di colore vivo come volessero trionfare sui neri cupi della scena.

14 anni dopo...

A 14 anni di distanza l'autore racconta questa esperienza dimostrando con soddisfazione che quel percorso è stato svolto in maniera efficace. *"Un lavoro autobiografico anche se in realtà il fotografo, in generale, dovrebbe sempre inserire nelle immagini oltre i soggetti, il proprio vissuto e tutte le conoscenze",* precisa: *"Nel mio lavoro cerco infatti di mostrare non soltanto quello che è la natura, ma creo delle assonanze con temi e congiunzioni con la realtà che mi circonda, non limitandomi a una fotografia esteticamente bella, ma che possieda e contenga una mia visione, a volte anche filosofica, di quello che è il mondo, di come lo leggo e lo interpreto partendo sempre da diversi spunti".*

Ampliare gli orizzonti

Ampliare gli orizzonti è anche il consiglio che Annunzi suggerisce ai suoi allievi: *"Leggere è fondamentale, soprattutto concentrarsi su letture che si reputano poco interessanti dove poter scoprire mondi alternativi, ai quali non si è abituati perché racchiusi in una società che spinge sempre in una mono direzione e non verso una pluralità di pensiero".*

Come insegna Proust...

A tal proposito c'è una frase di **Marcel Proust**, che Annunzi ha fatto sua, nella quale è racchiusa l'essenza dell'artista: *"Il vero viaggio di scoperta non consiste nel cercare nuovi mondi, bensì nell'aver nuovi occhi".*

Un modo per dare significati unici ai progetti e alla vita stessa.

"Il ciclo risale a quando mi diagnosticarono un sarcoma"



#funiviedellagomaggiore

f t i g

FUNIVIE DEL LAGO MAGGIORE

Albergo **LAVENO MOMBELLO (VA)**
Ristorante Bar **Biglietteria:** Tel. 0332 668012
Ristorante e Albergo: Tel. 0332 610303
 Cell. 335 5946184
www.funiviedellagomaggiore.it

FARMACIA BERTONI

Buguggiate (Va)

LA FARMACIA DEL SORRISO ;-)

Chiuso il mercoledì pomeriggio

**Via Cavour, 4
Buguggiate (Va)**

Tel: 0332 45 95 31 E-mail: farmabertoni@gmail.com
WhatsApp: +39 371 356 41 94 (informazioni, ordini e prenotazioni)

Seguici su: [f Facebook](#) [i Instagram](#) [v YouTube](#)

PRODOTTI: Farmaci • Omeopatia • Medicina ayurvedica • Fitoterapia • Medicina olistica • Cosmetica • Integratori alimentari • Integratori sportivi • Infanzia • Linea Enerzona • Sanitari • Prodotti veterinari.

SERVIZI: Prenotazioni visite specialistiche • Servizio attivazione ADI • Monitoraggio pressione 24 ore • Misurazione pressione • Autoanalisi del sangue • ECG • Screening del colon retto • Vaccino antinfluenzale • Vaccino anti SARS-CoV-2 • Test del capello • Test della pelle • Test delle urine • Test dello streptococco • Giornate di prevenzione • Foratura dei lobi.

Antistress naturale

L'influenza del "rinascimento stagionale"

Le giornate con più luce e lo sbocciare dei fiori esercitano un inequivocabile influenza psicologica sulle persone, che si traduce in un desiderio di rinascita e rinnovamento, migliorando l'umore e riducendo la tensione. Almeno per tanti, ma non per tutti...

> a cura della redazione
> redazione@varesemese.it

Con l'arrivo della primavera, la natura si risveglia da un sonno invernale, trasformando paesaggi grigi e spogli in spettacoli vibranti di colori e suoni. Anche in città. Questo "rinascimento stagionale" non influisce soltanto sul mondo naturale, ma ha anche un impatto profondo sullo stato d'animo e sul benessere psicologico delle persone. La connessione tra il risveglio della natura e la voglia di rinascita degli esseri umani è, infatti, una tematica che affonda le sue radici nel profondo dell'esperienza umana, toccando corde emotive e psicologiche che risuonano attraverso i secoli.

Freschezza e vitalità

Innanzitutto, la primavera porta con sé una sensazione di freschezza e vitalità. Le giornate si allungano, il sole brilla più intensamente e la temperatura si fa più mite. Questo cambiamento ambientale è accompagnato da una maggiore produzione di luce solare, che a sua volta stimola la produzione di serotonina nel cervello, il neurotrasmettitore associato al miglioramento dell'umore e alla riduzione dello stress. Di conseguenza,

migliorando il senso di appartenenza e la soddisfazione generale della vita.

Stagione di rinnovamento

Inoltre, la primavera offre un'opportunità unica per la rinascita personale e spirituale. Molte tradizioni culturali e religiose celebrano la primavera come un momento di rinascita e rinnovamento. Ad esempio, la **Pasqua** è una festa cristiana che celebra la resurrezione di **Gesù Cristo**, simboleggiando la vittoria sulla morte e la promessa di nuova vita.

Nuove opportunità di crescita e cambiamento

Anche al di fuori dei contesti religiosi, la primavera è spesso vista come un periodo in cui le persone possono riflettere sul passato, lasciarsi alle spalle le vecchie abitudini e impegnarsi in nuove opportunità di crescita e cambiamento.

La reazione opposta

È però importante riconoscere che il rapporto tra il risveglio della natura e la voglia di rinascita degli esseri umani non è sempre idilliaco. Per alcune persone, la



> Florilegio 2023

"C'è anche la depressione primaverile"

molte persone sperimentano un aumento di energia e vitalità durante i mesi primaverili, sentendosi più inclini ad affrontare nuove sfide e progetti.

Benessere emotivo

Inoltre, il ritorno della natura alla vita dopo i mesi invernali ha un effetto estremamente positivo sul benessere emotivo delle persone. L'osservazione dei fiori che sbocciano, degli alberi che tornano a vestirsi di foglie e dei suoni degli uccelli che riempiono l'aria crea un senso di meraviglia e connessione con il mondo che ci circonda. Questo contatto con la natura è stato dimostrato essere terapeuticamente benefico, riducendo lo stress, l'ansia e la depressione, e

primavera può portare con sé sensazioni contrastanti di ansia e stress. Questo fenomeno, noto come "depressione primaverile" o "sindrome affettiva stagionale", si verifica quando il cambiamento repentino nelle condizioni ambientali e la pressione sociale per godere della stagione possono esacerbare i sintomi di depressione e ansia.

Il "segreto"

Il segreto per evitare queste "controindicazioni", forse, è cercare di coltivare una relazione positiva e bilanciata con la natura, in modo da trarre il massimo beneficio dalla sua bellezza e vitalità.

RISVEGLIO PRIMAVERILE

Fioritura di campi, giardini e e dello spirito

La bella stagione coincide con un vero e proprio momento di rinascita e ciò per diverse ragioni, come ci ricorda Marco Introini, *floral designer* di Gallarate

> Marco D. Introini
> redazione@varesemese.it

Dal punto di vista simbolico, le fioriture sono il segnale della vita che torna dopo il rigido inverno, segnando un ciclo che torna a ripetersi: le giornate si allungano e diventano pervase da una soffice tepore e la terra lentamente si risveglia.

Rinascita spirituale

La primavera poi porta con sé alcune festività che celebrano la rinascita spirituale la vita nuova e l'amore materno, come la Pasqua e la festa della mamma.

Momento di speranza

L'aumento della luce solare ha poi un effetto positivo su di noi, ci sentiamo più attivi motivati e propensi a passare tempo all'aperto e a riconnetterci con la natura. Per questo motivo la primavera rappresenta un momento di speranza verso il futuro, un futuro che si schiude a noi come i petali di un fiore.

Tripudio di colori e profumi

Se ci guardiamo intorno vediamo fare capolino fra i prati narcisi gialli, margherite e pratoline, i primi tulipani, il rosso dei rami della cidonia e il giallo della forsizia, sentiamo il leggero profumo delle camelie e quello più

intenso del lillà.

Un tripudio di colori in cui possiamo riconoscere un significato: il giallo simboleggia la gioia e l'allegria, il rosso la passione e l'amore, il bianco la purezza e l'innocenza, il viola la spiritualità e la regalità.

Occasione d'introspezione

Le nostre esperienze personali legate alla primavera possono influenzare l'associazione con la rinascita. Se abbiamo vissuto momenti felici in questa stagione, è probabile che li associamo a un periodo di cambiamento positivo e di nuovi inizi.

Quindi la primavera può essere un momento di introspezione e di riflessione sulla propria vita. Ci si può interrogare sui propri obiettivi, desideri e sogni per il futuro, immaginando una sorta di rinascita personale.

La stagione del giardinaggio

E nell'euforia primaverile chiaramente possiamo trovare il momento migliore per avviarci alle pratiche del giardinaggio; quale migliore soddisfazione se non infilare le mani nel terreno e cominciare con le prime semine, i trapianti delle stagionali, ricominciare con le concimazioni per stimolare le piante a fare fioriture più abbondanti,



> Euroflora
Nel tondino, Marco D. Introini

rimettere in ordine terrazzi e giardini eliminando le essenze che non hanno superato l'inverno. I lavori di primavera sono quelli che danno più soddisfazione, perché - se vengono ben fatti - avremo una stagione di fioriture abbondanti e ci godremo i frutti del nostro lavoro quando trascorreremo il nostro tempo all'aperto... allora sì che assisteremo a una vera e propria rinascita dei nostri giardini.

Il cerchio della vita

Siccome a noi piace dare un impronta green a tutto l'ambiente che ci circonda, la primavera è il momento giusto per piantare nuovi alberi e arbusti, perché se è vero che bisogna conservare il più possibile le piante che già ci sono, è altrettanto importante impiantarne di nuove, poiché ogni pianta ha un ciclo di vita che non è illimitato e dunque per avere un giardino che sia veramente vivo bisogna impiantare nuove essenze con una certa regolarità in modo che l'eliminazione di quelle arrivate a fine vita, non sia un vero e proprio trauma, ma sia la naturale evoluzione del "cerchio della vita".

Quindi, ora che è arrivata la primavera, rimbocchiamoci le maniche!



Donegal Pub: Beer, Food & More... un'istituzione a Gallarate dal 1995

La formula del nostro successo: selezionare solo il meglio per i nostri clienti ed offrirlo in un ambiente caldo e familiare all'italiana ma in un classico Irish style. Da trent'anni, Chef Gianni seleziona solo materie prime di ottima qualità per la nostra offerta culinaria che si basa sulla stagionalità. Siamo IL PUB dove godersi una buona birra alla spina, in bottiglia, artigianale, italiana, straniera: tutte scelte con attenzione che già al primo sorso parlino di una storia, raccontino la loro origine, regalino emozioni. Grazie alla nostra Sommelier Tiziana, la carta dei vini permette di gustare calici divini e per gli amanti dei cocktail, la lista qui è lunga! And More, siamo il locale della buona live music del venerdì sera che regala notti di puro divertimento, balli sfrenati per cominciare bene il weekend!



THE DONEGAL PUB
Viale Vittorio Veneto, 8 - Gallarate VA
tel. +39.0331.78.58.77
www.thedonegalpub.com



RINGIOVANIRE IN 6 MOSSE

I segreti di bellezza della nonna

> a cura della redazione
> redazione@varesemese.it

Con ingredienti semplici e rimedi fatti in casa, possiamo donare nuova bellezza a pelle, capelli e unghie in modo delicato ed efficace

E' una sorta di ricerca del **Sacro Graal** dei giorni nostri: stiamo parlando dell'aspirazione alla giovinezza eterna. Nella sua spasmodica rincorsa, è però facile dimenticare che molte delle risposte alle nostre esigenze di bellezza possono essere trovate nella saggezza delle generazioni passate. Le nonne di tutto il mondo hanno tramandato segreti di bellezza che vanno al di là di prodotti costosi e delle procedure invasive. Dai rimedi naturali per la pelle ai trattamenti per capelli e unghie, ecco alcuni preziosi, vecchi trucchi che possono aiutarci a ringiovanire e far rinascere la nostra bellezza in 6 mosse

Olio di cocco per la pelle radiosa

Il suo profumo fa subito pensare all'estate, ma in tutte le stagioni, l'olio di cocco è da tempo un rimedio popolare per la pelle. Ricco di acidi grassi e vitamine, idrata in profondità, riduce le rughe e migliora l'elasticità della pelle. Applicare delicatamente una piccola quantità di olio di cocco sul viso e sul corpo prima di andare a dormire e lasciare agire durante la notte per una pelle luminosa al risveglio.



Maschera di avocado per capelli sani

Gli avocado sono ricchi di grassi naturali che nutrono i capelli secchi e danneggiati. Schiacciare un avocado maturo e applicarlo uniformemente sui capelli, lasciandolo in posa per circa 30 minuti prima di sciacquare. I capelli saranno morbidi, setosi e pieni di vita.

Bagno di aceto di mele per unghie forti

Le nonne spesso raccomandano il bagno di aceto di mele per rinforzare le unghie fragili. Basta mescolare una parte di aceto di mele con due parti di acqua tiepida e immergere le unghie per circa 10-15 minuti. Ripetere una volta alla settimana per unghie più forti e sane.

Maschera al miele e limone per una cute luminosa

Il miele è noto per le sue proprietà idratanti e antibatteriche, mentre il limone è ricco di vitamina C e acidi alfa-idrossi che favoriscono il rinnovamento della pelle. Mescolare due cucchiaini di miele con succo di limone fresco e applicare sul viso per 15-20 minuti prima di risciacquare. La pelle sarà luminosa e levigata.

Massaggio al cuoio capelluto con olio di ricino per la crescita della chioma

L'olio di ricino è un rimedio antico per favorire la crescita dei capelli e prevenire la caduta. Massaggiare delicatamente l'olio di ricino sul cuoio capelluto per alcuni minuti prima di andare a dormire e lasciare agire durante la notte. Lavare via al mattino per capelli più spessi e robusti.

Esfoliante al caffè per un'epidermide levigata

Il caffè non è soltanto un'energizzante del mattino, ma può anche essere utilizzato come esfoliante per la pelle. Mescolarlo macinato con olio di cocco e zucchero di canna per creare un esfoliante naturale che rimuove le cellule morte della pelle, rivelandone una più luminosa e levigata.

Beltà duratura e low cost

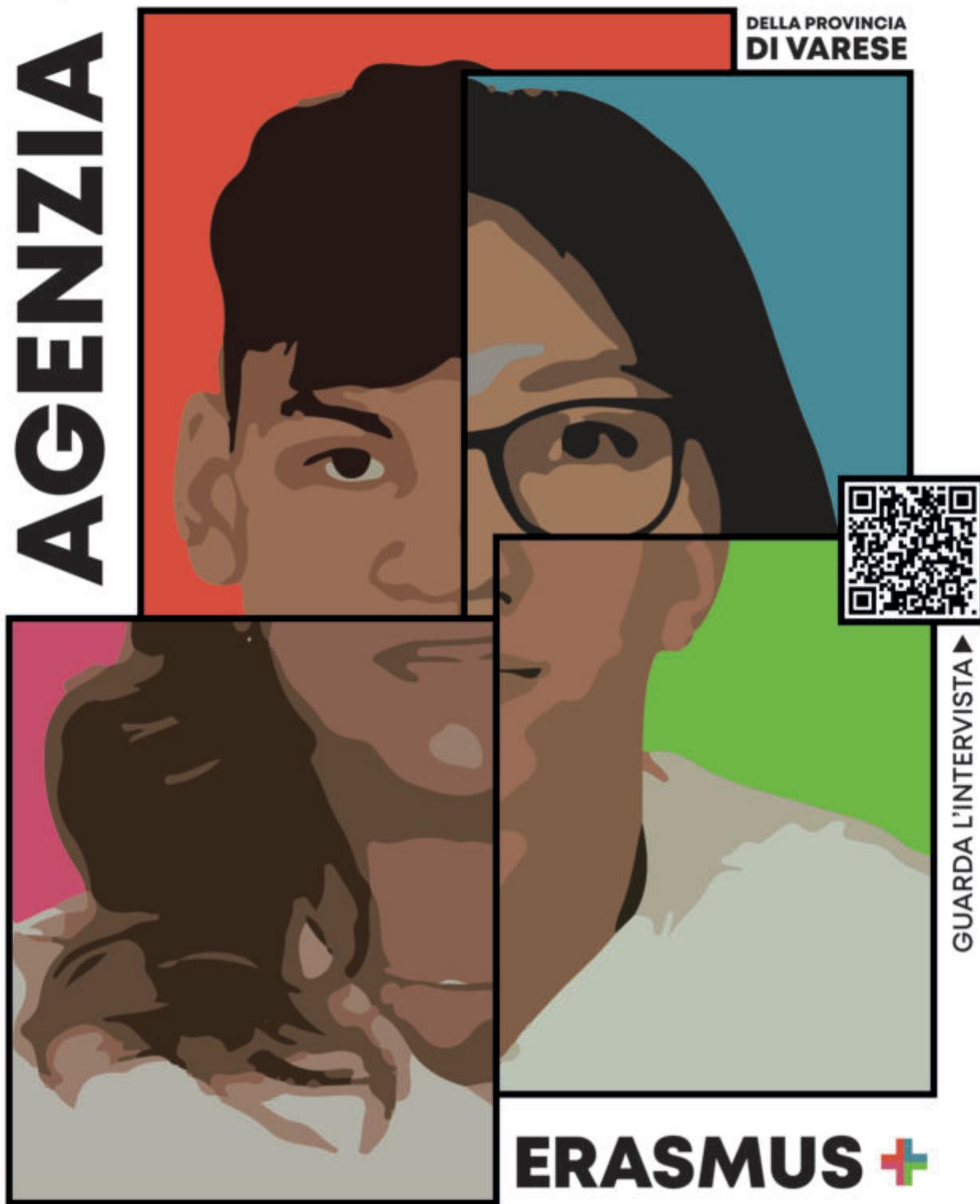
Insomma, non dimentichiamoci mai il potere delle tradizioni tramandate di generazione in generazione, perché spesso custodiscono i segreti per una bellezza duratura... e *low cost*.



FORMATIVA

AGENZIA

DELLA PROVINCIA
DI VARESE



GUARDA L'INTERVISTA ▶

ERASMUS

Gli studenti dell'Agencia Formativa di Varese hanno partecipato al progetto Erasmus Plus, impegnandosi in esperienze formative e scambi professionali che hanno arricchito le loro competenze e prospettive di carriera.



AGENZIA FORMATIVA
della PROVINCIA di VARESE



VIVA LE API

Impollinatori "riabilitati"

> Chiara Milani
> redazione@varesemese.it

L'istituto comprensivo Galilei organizza una giornata per bambini e ragazzi per (ri)avvicinarli al mondo di api, farfalle e altri insetti simili a rischio d'estinzione

Sfatare pregiudizi e paure attraverso giochi e attività dimostrative, con un appuntamento che vuol essere uno strumento di sensibilizzazione per avvicinare bambini e ragazzi al mondo degli impollinatori, come api e farfalle, a rischio d'estinzione.

La rete "verde"

Istituto Comprensivo Galilei di Busto Arsizio, una green school della provincia di Varese, da anni impegnata a diffondere i principi dell'educazione ambientale, nel corrente anno scolastico ha avviato la costituzione di una "rete di scopo" con la collaborazione dell'**Ufficio scolastico territoriale e del Comitato provinciale** delle cosiddette "scuole verdi". "Obiettivo della rete è quello di creare una collaborazione tra istituti scolastici per sostenere, diffondere e promuovere iniziative educative finalizzate a formare una cittadinanza attiva e attenta all'ambiente", ricorda la referente, **Camilla Evarchi**, che prosegue: "La rete, in collaborazione con l'amministrazione comunale, ha deciso di promuovere e sostenere una giornata dedicata agli impollinatori".

Risboccia la Primavera in fiore

L'iniziativa sarà inserita all'interno dell'evento **Primavera in Fiore** e si svolgerà **sabato 20 aprile in piazza Vittorio Emanuele II**. Durante la giornata saranno presenti scuole e associazioni del territorio con tante attività finalizzate a conoscere gli impollinatori e a comprendere il loro ruolo di fondamentale importanza nell'equilibrio dell'ecosistema. Di qui, l'invito finale: "Vi aspettiamo numerosi".

GUARDA
IL VIDEO





PS&Q VARESE A SOCIO UNICO SICUREZZA E QUALITÀ CHE DA 25 ANNI FANNO LA DIFFERENZA

Nel corso degli anni la nostra società, nata come **consulente in ambito di salute e sicurezza sul lavoro e qualità**, è cresciuta ampliando la sua offerta in materia di ambiente, rifiuti, prevenzione incendi e privacy e soprattutto formazione ai lavoratori a 360°.

Il nostro obiettivo è sempre stato quello di assistere le imprese clienti fornendo un costante supporto, essere un punto di riferimento per risolvere le problematiche che si affrontano quotidianamente, formare il personale per renderlo più consapevole dei rischi e di come evitarli, aggiornare i datori di lavoro sulle novità normative e sulle numerose scadenze.

Per i nostri **25 anni** abbiamo deciso di mettere a disposizione le nostre conoscenze e capacità con un sopralluogo **GRATUITO** per verificare insieme lo stato della situazione aziendale e proporre a chiunque lo richieda adeguati programmi di consulenza e assistenza tecnica.



Via Statuto 41 - 21013
Gallarate (VA)
Tel. 0331 776619
Fax 0331 782955

info@psqvarese.com
www.psqvarese.com

AGRIVARESE TORNA IN CITTÀ

L'evento evidenzia la crescita del settore:
nel capoluogo molte donne e giovani

> a cura della redazione
> redazione@varesemese.it

L'occasione di assaporare i piaceri di un'alimentazione sana e genuina con i prodotti di qualità delle nostre imprese, ma anche di fare il punto su un comparto che nel capoluogo di provincia sta vivendo una nuova primavera

L'agricoltura varesina rifiorisce. A confermarlo, il gustoso appuntamento promosso da Camera di Commercio e Comune, insieme alle associazioni di categoria del comparto agricolo: un grande evento gratuito aperto al pubblico tornato a inizio aprile nel capoluogo di provincia, dove mancava dal 2019. Dopo l'edizione di Angera nel 2022, AgriVarese è infatti risbocciato nelle splendide cornici dei Giardini Estensi e Villa Mirabello.

Cresce l'agricoltura varesina

Nell'occasione, i dati hanno evidenziato la crescita dell'agricoltura varesina: **tra il 2018 e lo scorso anno** il numero delle localizzazioni d'impresa, comprendente sia le sedi sia le unità locali, ha registrato un **incremento dell'1,4%**, toccando quota **1.828**. Un sistema imprenditoriale relativo al settore primario che, con i suoi **2.316 addetti**, genera un valore aggiunto di **132 milioni di euro**. Un rilievo particolare assume, poi, la rilevante presenza femminile e giovanile nella conduzione d'impresa: pari, rispettivamente, al **23%** e **all'11%**. Cifre che superano la media provinciale in entrambi i casi.

Vitiello: "Salto in avanti qualitativo"

"Quelli elaborati dall'Ufficio Studio e Statistica di Camera di Commercio, sono numeri certamente significativi sul piano quantitativo", ha sottolineato **Mauro Vitiello**, presidente della **Camera di Commercio della provincia di Varese**, proseguendo: "Si tratta di dati che, però, esprimono solo in parte quell'importante salto in avanti sul piano anche qualitativo che le capacità degli operatori ha in questi anni garantito al settore primario del nostro territorio. AgriVarese in città è allora, ancora una volta, l'occasione per valorizzare questo sforzo, facendo conoscere al grande pubblico i prodotti d'eccellenza delle imprese varesine, permettendo altresì ai consumatori di compiere scelte sempre più consapevoli e sostenibili quando si tratta di alimentazione".

> In foto: Mauro Vitiello, presidente
della Camera di commercio di Varese



30 **EM** - VARESEMENE**FAMIGLIA**

IL TEMPO RITROVATO

La nuova vita delle vecchie abitudini

> a cura della redazione

> redazione@varesemese.it

Prosegue la riscoperta di alcuni passatempi familiari tradizionali che erano caduti in disuso e che - rivalutati durante il Covid - vengono riproposti anche in chiave attualizzata, offrendo un'opportunità unica per riscoprire antiche passioni e creare nuovi legami

Si era detto che dal *Covid* saremmo usciti migliori. Forse non è stato proprio così, ma è indubbio che – a causa del prolungato distacco forzato - la pandemia abbia, oltre a portare con sé molti cambiamenti e sfide, anche risvegliato un desiderio profondo nelle famiglie di riconnettersi e trascorrere del tempo insieme. Tendenza che, anche questa primavera, non sembra affievolirsi. Anzi.

La nuova primavera del picnic

I picnic in famiglia sono diventati di nuovo popolari. Dopo quei mesi di restrizioni e isolamento, alle famiglie gli spazi chiusi sembrano proprio stare stretti. Così, – oltre a cercare abitazioni con giardini o almeno grandi terrazzi - desiderano trascorrere del tempo all'aria aperta, godendosi il contatto con la natura e condividendo pasti e conversazioni in un ambiente rilassante. Magari, rispetto a **qualche decennio fa**, con cibi più sani e *light* e con proposte *family friendly* già "impacchettate".

Escursioni e camminate

Di pari passo, le famiglie hanno ripreso a esplorare la bellezza del mondo esterno. Le escursioni e le camminate non solo promuovono uno stile di vita attivo, ma offrono anche l'opportunità di trascorrere del tempo di qualità insieme a basso costo (anche se, talvolta, sfoggiando la più moderna attrezzatura).

Campi You pick up

Per chi poi ha voglia di riempirsi gli occhi della bellezza della



natura, ma senza fare troppa fatica, fioriscono un po' ovunque i campi *you pick up* per la raccolta "fai da te" di tulipani, narcisi e altri fiori: si tratta della versione moderna delle vecchie passeggiate in campagna per raccogliere fiori e sono perfetti per i moderni *selfie* di famiglia.

Serate di giochi da tavolo

Se proprio invece non si può uscire, i giochi da tavolo offrono un'opportunità unica per divertirsi e creare legami familiari: dalla classica serata di *Monopoly* alle sfide strategiche di *Risiko*, diverse generazioni si riuniscono per competere in modo sano e divertente, avendo rispolverato durante il *lockdown* le vecchie scatole chiuse negli armadi. Oppure attingendo alle tante, nuove proposte.

Viva il cinema casalingo

Allo stesso modo, le serate di cinema casalingo sono diventate un modo popolare per le famiglie di godersi film e *pop corn* nel *comfort* della propria casa, con costi decisamente più modici dei moderni multisala. Con la diffusione dei servizi di *streaming*, del resto, è facile accedere a una vasta gamma di titoli per tutte le età.

Attività artigianali e creatività

La pandemia ha incoraggiato molte famiglie a esplorare il loro lato creativo attraverso attività artigianali come la pittura, il cucito, il *bricolage* e la creazione di gioielli. Queste attività non solo stimolano la creatività, ma offrono anche l'opportunità di creare ricordi duraturi. E, una volta contagiate da questa passione, molte madri e figlie (ma non solo) continuano a coltivarla. Mostrando poi sui social i propri capolavori.

Corsi di cucina in famiglia

Tutti ci ricordiamo poi che, durante i mesi "di cattività", anche



preparare pasti insieme è diventato un modo divertente per le famiglie di trascorrere del tempo di qualità e imparare nuove abilità culinarie. Dalla pizza fatta in casa alla pasta fresca, complici i *video tutorial*, cucinare insieme promuove la collaborazione e il senso di realizzazione. Oltre a soddisfare il palato (salvo pasticci tra i fornelli).

Giornate di pulizia e organizzazione

Sebbene possa sembrare meno divertente, persino dedicare una giornata alla pulizia e all'organizzazione della casa può essere estremamente gratificante per tutta la famiglia. Questa attività promuove il senso di responsabilità e il rispetto per lo spazio condiviso ed è ottimo per educare i bambini all'ordine fin da piccoli.

Antidoto alla frenesia quotidiana

Dunque, forse quasi paradossalmente, in un'epoca dominata dalla tecnologia e dalla frenesia della vita moderna, trascorrere del tempo di qualità in famiglia sembra tornato ad essere più importante che mai, attingendo alle idee del passato in chiave più moderna.

"La tendenza a riconnettersi non si affievolisce"



*Ti accompagneremo per l'ultimo saluto
al tuo amico a 4 zampe*

Funeral Pet fornisce servizi funebri per i vostri animali da compagnia, saremo lieti e certi di potervi offrire un servizio adeguato per dare la possibilità al vostro amico di restare per sempre con voi.

I nostri servizi:

- ★ Cremazione
- ★ Funerali
- ★ Ritiro Animali
- ★ Disbrigo pratiche



Pompe Funebri Brogginì - Via Rio Cocchino 8, - Caronno Varesino (VA) - info@funeralpet.it - Tel: 0331980880



Miosotis Transport
di Mauri Giuseppe & C. snc

**LOGISTICA
TRASPORTI ITALIA E ESTERO
ECCEZIONALI - INDUSTRIALI
DEPOSITI E DISTRIBUZIONI
CENTINATI - NORMALI E RIBASSATI
SPONDE CARICATRICI
NOLEGGIO AUTOGRU E CARRELLI ELEVATORI**

Sede operativa:
Via Bozza dei Salici, 3
21019 SOMMA LOMBARDO (VA)
Tel. 0331 259 686 - Fax 0331 252 623
miosotis.transport@libero.it

Sede legale:
Via Valmirolo, 9
21019 SOMMA LOMBARDO (VA)



Il lupo "rinato" cane

La prima specie addomesticata

> Sabrina Giussani
> redazione@varesemese.it

Sabrina Giussani, medico veterinario di Busto Arsizio esperto in comportamento animale, past president di Sisca (Società italiana scienze del comportamento animale), spiega le differenze tra il miglior amico dell'uomo e la razza da cui deriva

Il cane (*Canis lupus familiaris*) è la prima specie animale addomesticata dagli esseri umani. Ai giorni nostri i dati genetici derivati dallo studio del Dna dei cani e dei lupi hanno dimostrato che tutti i cani derivano dal lupo (*Canis lupus L.*). La domesticazione è avvenuta ripetutamente dagli inizi e nel corso della storia umana in diverse aree geografiche.

Un animale, mille risorse

Il contributo del cane è stato fondamentale: insieme all'introduzione dell'arco ha reso più proficua la caccia e possibile addomesticare il bestiame come ovini o bovini, per la cui custodia

piuttosto che quelli nel loro ambiente naturale. In natura il branco di lupi che si osserva più comunemente è la famiglia, composta di una coppia riproduttrice e dalla sua progenie costituita da individui di età diverse. Gli studiosi hanno osservato che la "posizione alfa" non si riferisce al rango sociale, ma al ruolo parentale: in altre parole, non è propria del più forte, ma spetta di diritto al genitore. Le femmine sono principalmente addette a curare e difendere i cuccioli, i maschi impegnati nel procurare cibo e quando la preda catturata è abbastanza grande, tutti i membri del branco, indipendentemente dal rango, mangiano insieme mentre



"Processo avvenuto ripetutamente in momenti e aree diverse"

esso è fondamentale. Quando gli altri animali domestici non erano presenti, il cane faceva le loro veci, prestandosi al soddisfacimento delle diverse necessità umane: come animale da soma ha agevolato il movimento dei gruppi di cacciatori nomadi e come animale da guardia, sorvegliando gli accampamenti, ha migliorato le capacità di difesa.

La "posizione Alfa" nel branco

Molte specie di animali sociali risolvono i conflitti stabilendo una gerarchia di dominanza che consente la convivenza su un unico territorio di un gruppo d'individui organizzati aggressivamente. La parola gerarchia indica un sistema di graduazione e di organizzazione basato su di una relazione asimmetrica: "x è il capo di y". Fino a una decina di anni fa, gli studi sulla struttura sociale dei lupi sono stati realizzati osservando gli animali in cattività, più facili da monitorare,

quando il cibo è scarso, i cuccioli hanno la precedenza.

Il modello sociale in famiglia

Ai giorni nostri gli studi sulla struttura sociale del cane che vive in famiglia, ossia un gruppo formato da cani ed esseri umani, sono poco numerosi. Non esiste alcuna prova scientifica che il cane sia sempre pronto ad assumere il comando del gruppo o sia continuamente impegnato a stabilire una gerarchia di dominanza nei confronti del partner sociale, canino o umano che sia: un modello basato sulla gerarchia di dominanza definita come "priorità di accesso alle risorse" (il cibo, l'acqua, il luogo di riposo o di passaggio e così via) appare riduttivo. Secondo le ipotesi più recenti, la costruzione di un gruppo operativo è il modello sociale del cane: "Stare insieme per agire" sono le parole d'ordine.

VOGLIA DI RISCATTO

Trionfi da bissare: la risalita italiana

> Luigi Cazzola

> redazione@varesemese.it

Il nostro esperto di ciclismo, Luigi Cazzola, fa il punto sul momento che sta vivendo il ciclismo tricolore su strada, in pista e anche il ciclocross, ricordando la storica vittoria di Alessandro Ballan nella Città Giardino

Vincenzo Nibali, che si è ritirato dal ciclismo agonistico alla fine del 2022, è stato l'ultimo italiano che è riuscito a vincere il *Tour de France* nel 2014, il *Giro d'Italia* nel 2016, il *Giro di Lombardia* nel 2017, la *Milano Sanremo* nel 2018. Dopo di lui nessun'altro italiano è riuscito a vincere queste corse-monumento.

La fine di un'era

Dopo il ritiro di questo grandissimo campione e di altri della sua statura, che l'hanno preceduto nell'appendere la bicicletta al chiodo - come **Paolo Bettini**, **Ivan Basso**, **Alessandro Ballan** e **Damiano Cunego** - il ciclismo italiano, per quanto riguarda il settore maschile, è andato in crisi e gli appassionati di ciclismo del **Belpaese** si sono dovuti abituare ad ascoltare, al termine delle gare, inni stranieri poco conosciuti, invece del tanto amato *Fratelli d'Italia*. Il titolo di campione del mondo nella prova in linea professionisti su strada manca all'Italia dal *Mondiale di Varese 2008*, quando in una giornata memorabile per tutti i varesini **Alessandro Ballan** ha conquistato la maglia iridata. Lo stesso vincitore, ogni anno prima del mondiale spera con grande sportività che questo suo successo possa essere finalmente eguagliato.

L'Inno di Mameli torna a risuonare

Anche nel ciclocross la crisi è stata profonda. Prima dell'inizio del campionato del mondo di quest'anno, **Daniele Pontoni** - attuale commissario tecnico della nazionale italiana - risultava essere l'ultimo professionista italiano ad aver conquistato il titolo di campione del mondo, nel 1997 a **Monaco**. Anche per quanto riguarda la categoria *Juniores* mancava un titolo mondiale per dal 2005, quando sempre in **Germania** e precisamente a **Sankt Wendel** aveva vinto **Davide Malacarne**. Adesso però sono emersi segni di risveglio e ai campionati del mondo di *Tabor* in Repubblica Ceca, che si sono disputati nel mese di febbraio di quest'anno, è finalmente suonato di nuovo l'**Inno di Mameli** per merito di un ragazzo friulano: **Stefano Viezzi** si è infatti laureato campione del mondo per la categoria *Juniores*. In questo momento non ci sono ancora professionisti all'altezza dei più grandi specialisti del mondo, ma la vittoria, a livello mondiale, di un giovane, fa sperare che stia avvenendo in Italia la rinascita del *ciclocross*.

Il quartetto d'oro

Sicuramente già compiuta è la rinascita del ciclismo su



pista, visto che alle **Olimpiadi di Tokyo** il quartetto d'inseguimento su pista ha conquistato la medaglia d'oro. Uno dei quattro campioni olimpici, **Filippo Ganna**, è uno specialista anche delle corse a cronometro su strada, avendo conquistato in questa disciplina due maglie iridate ai campionati del mondo. Su Ganna e su altri giovani - come **Jonathan Milan**, anch'egli campione olimpico nel quartetto e fortissimo in volata pure su strada, **Antonio Tiberi**, campione del mondo a cronometro su strada nel 2019 per la categoria *Juniors*, **Lorenzo Milesi**, stesso titolo nel 2023 tra gli *Under 23* e **Andrea Bagioli** sta iniziando - una rinascita anche per quanto riguarda il ciclismo su strada.

Quel successo da eguagliare

La speranza di tutti gli appassionati di ciclismo è che il trionfo di Alessandro Ballan al mondiale di Varese 2008 rimanga un ricordo fantastico stampato nella loro mente e nel loro cuore, ma non sia più menzionato come l'ultimo trionfo di un italiano ai campionati del mondo di ciclismo professionisti su strada.

> In foto: Alessandro Ballan vince il mondiale a Varese nel 2008 (Ph Luigi Benati)

“Dopo Nibali, nessun italiano ha vinto le corse-monumento”



L'ESSENZA PIÙ PREZIOSA, ANCHE PER IL PIANETA.

È nata dall'idrogeno. È l'essenza del futuro.
Perché è semplice acqua.



Gli Aeroporti di Milano hanno scelto di investire sull'idrogeno verde: la nuova fonte di energia a emissioni zero, perché il suo prodotto è semplice acqua.
Scopri di più inquadrando il QR Code.